



8ª convocatoria: julio-diciembre 2021

Título universitario

Especialista en Inteligencia Emocional y Comunicación No Verbal en el aula

por la Universidad Camilo José Cela

+ Certificado de formación en Coaching educativo emitido por Rapport



100% online - Clases en directo - Tutor personal
(PSICÓLOGO EDUCATIVO)

Formación **específica para educadores**

Fichas descargables para desarrollar tu Inteligencia emocional y la de tus alumnos

Recursos para tus clases **online y presenciales**

Dirigido a

Profesionales de la educación, de la pedagogía y de la psicología.

Orientadores, directores de centros educativos, coaches, trabajadores sociales.

Estudiantes en último curso de Grado de Maestro o posgrados de estudios relacionados.

Personas interesadas en el desarrollo de su Inteligencia emocional y de la de los demás.

Se puede acceder a estos estudios con título universitario o experiencia acreditada en educación.

Salidas profesionales

Educador emocional para todas las etapas del sistema educativo y aulas de padres.

Formador de formadores en Inteligencia emocional.

Desarrollador de programas de Educación emocional en cualquier etapa educativa.

Consultor y asesor para la implementación y seguimiento de programas de entrenamiento de Inteligencia Emocional en centros educativos.

Qué aprenderás

Neurociencia para educar emocionalmente.
Recursos y materiales para desarrollar tu Inteligencia Emocional y la de tus alumnos.
Técnicas de autogestión emocional para manejar el estrés.
El análisis de la Comunicación no verbal.
Mindfulness y técnicas de relajación y bienestar emocional.
Recursos para motivarte y motivar a tus alumnos.
Técnicas de resolución de conflictos y mediación.
Diseño de programas de Inteligencia emocional.
Coaching educativo.

Programa

MÓDULO 1: NEUROEDUCACIÓN E INTELIGENCIA EMOCIONAL

Beneficios de la Inteligencia emocional en nuestras vidas.
La inteligencia ejecutiva y la inteligencia emocional.
Emociones, cerebro y aprendizaje: entendiendo el cerebro de niños y adolescentes.
Qué es la Educación emocional y cómo podemos aplicarla.

MÓDULO 2. LA GESTIÓN DE LAS EMOCIONES

Conciencia emocional y regulación emocional.
Gestión de las emociones aflitivas y la estimulación de las emociones positivas.
Las emociones como indicadores de problemas socioafectivos.
El educador empático y aplicaciones de la empatía en la educación.

Profesores

Pedro Delgado. Director del Especialista. Como profesor y conferenciante desarrolla la IE en centros educativos e instituciones a nivel internacional. Más de veinte años de experiencia docente. Formado en Inteligencia emocional por Linda Lantieri (CASEL).

Verónica Cruz. DEA en Educación, formada en IE y Coaching educativo por Linda Lantieri (CASEL). Ha desarrollado programas de IE en decenas de centros educativos y organizaciones.

Begoña Ibarrola. Psicóloga, terapeuta infantil, musicóloga y prestigiosa escritora, pionera de la educación emocional en España.

Silvia Escribano. Coach profesional especializada en bienestar emocional y TOP 100 conferenciantes según Thinking Heads. Autora de "Neurocoaching".

Francisco Cesteros. Detective privado. Experto en Comunicación no verbal, certificado por Paul Ekman International.

Juan Fernando Bou. Psicólogo, coach certificado por ICF, autor de "Coaching Educativo" y "Coaching para docentes".

Inmaculada Delgado. Psicóloga, coordinadora y autora de Programa de educación emocional de Oxford University Press.

Presentación A. Caballero. Doctora en Pedagogía. Directora de calidad y del Equipo de Aprendizaje Social y Emocional en Facultad de Educación, UCJC.

MÓDULO 3. COMUNICACIÓN EMOCIONAL NO VERBAL

Reconocimiento y expresión de las emociones.
Análisis de la expresión facial, de la postura corporal, de la voz y del espacio.
Detección de la mentira y claves para gestionar la mentira en niños y adolescentes.
Expresión emocional no verbal del educador.

MÓDULO 4. COMPETENCIAS SOCIALES Y TRABAJO EN EQUIPO

Aprendizaje cooperativo en el aula: prácticas y rol del profesor.
Asertividad: reconocimiento de derechos, manejar la manipulación y poner límites.
Toma de decisiones y liderazgo socioemocional.
Normas de los equipos emocionalmente inteligentes.

MÓDULO 5. RESOLUCIÓN DE CONFLICTOS

HHSS: Aprender a hacer y recibir críticas.
Estrategias para la resiliencia y para tolerar la frustración.
Herramientas para la resolución creativa de los conflictos.
Bulling y cyberbulling: Mediación en la escuela.

MÓDULO 6: HERRAMIENTAS DIDÁCTICAS PARA EL APRENDIZAJE SOCIAL Y EMOCIONAL

La Educación emocional y la educación en valores.

Educación emocional a través de las Artes Escénicas: cuentacuentos, expresión corporal, música, vídeo y dramatización.

Instrumentos de evaluación de la IE.

MÓDULO 7. RELAJACIÓN EN EL AULA

Técnicas para desarrollar la atención y concentración en el alumno.

Mindfulness y prácticas educativas contemplativas.

Técnicas corporales de relajación: yoga en el aula.

Bienestar emocional y felicidad.

MÓDULO 8. MOTIVACIÓN, OPTIMISMO Y CREATIVIDAD

Automotivación y dirección hacia metas.

Protocolos para crear entornos positivos en la escuela y sacar partido a las fortalezas individuales.

Optimismo, seguridad psicológica y gestión de las crisis emocionales.

Técnicas corporales de relajación: yoga en el aula.

MÓDULO 9. AUTOGESTIÓN Y CUIDADOS DEL EDUCADOR

Productividad y gestión del tiempo.

Hábitos saludables y estilo de vida.

Problemas de voz: Técnicas para la práctica de la profesión docente.

Manejo del estrés del educador y de los conflictos en el entorno de trabajo.

MÓDULO 10. COACHING EDUCATIVO

Acompañamiento y asesoramiento en programas de IE.

Técnicas para expresarse de forma eficaz en público, tutorías y reuniones.

Técnicas de feedback a otros profesionales de la educación.

MÓDULO 11: INTELIGENCIA EMOCIONAL Y TECNOLOGÍAS DE LA COMUNICACIÓN

Relaciones sociales en entornos virtuales: niveles de implicación emocional.

Protección emocional para el mejor uso de las tecnologías de la comunicación.

Adicciones y otras patologías derivadas del abuso de las tecnologías.

MÓDULO 12: INTELIGENCIA EMOCIONAL Y DIVERSIDAD

Inclusión social y coeducación.

Desarrollo social y emocional de niños y adolescentes con diversidad funcional.

Inteligencia Emocional en las relaciones con agentes coeducativos.

MÓDULO 13: TRABAJO FINAL

Proyecto práctico de un programa de Inteligencia Emocional en entornos educativos.

PRECIO:

1500 €

Descuento del 20 % por persona si vienes acompañado.

Pago en cuotas sin intereses.

Descuento si es en un solo pago.

Descuento del 10% para afiliados a



Al finalizar tus estudios obtendrás el Título Universitario de **"Especialista en Inteligencia Emocional y Comunicación no Verbal en el Aula"** expedido por la Universidad Camilo José Cela (10 créditos ECTS) y un diploma en **"Coaching educativo"** otorgado por Rapport Comunicación Emocional SL.

La Universidad Camilo José Cela está autorizada para ofrecer titulaciones oficiales con plena validez en España .

Ley 18/1998, de 20 de noviembre

